

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF)</b>	
O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para consulta médica.	
<b>DCI / Dosagem</b>	Citisiniclina (Citisina) 1,5 mg
<b>Classe farmacológica</b>	2. Sistema nervoso central / 2.13. Outros medicamentos que atuam no sistema nervoso central / 2.13.3. Medicamentos para tratar a toxicod dependência;
<b>Condição de Dispensa EF</b>	Cessaçã o tabágica e reduçã o do desejo de nicotina em fumadores dispostos a parar de fumar. O objetivo do tratamento é a cessaçã o permanente da utilizaçã o de produtos que contêm nicotina.
<b>Via de administraçã o</b>	Administraçã o oral
<b>Versã o / data de aprovaçã o</b>	Versã o 1 aprovada a 23/07/2021

<b>FATORES A TER EM CONSIDERAÇã O</b>
1 - Idade
2 - Hipersensibilidade à substância ativa ou excipientes
3 - Gravidez e amamentaçã o
4 - Comorbidades
5 – Medicaçã o concomitante
6 – Possível medicaçã o tomada para cessaçã o do tabagismo
7- Se fez tratamento com Citisiniclina (Citisina) sem resultado ou tratamento nã o completo hã o menos de 2 a 3 meses
<b>CARACTERIZAÇã O DA SITUAÇã O (ou confirmaçã o do diagnó stico indicado pelo doente):</b>
8 – Intençã o de parar de fumar
9- Determinar o grau de dependência à nicotina (teste de Fagerstrom em anexo)

<b>CONDIÇã O de Dispensa EF</b>
- Cessaçã o tabágica e reduçã o do desejo de nicotina em fumadores dispostos a parar de fumar. O objetivo do tratamento é a cessaçã o permanente da utilizaçã o de produtos que contêm nicotina.
- Idade entre os 18 e os 65 anos

<b>CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇã O PARA CONSULTA MÉDICA:</b>
- Idade superior a 65 anos ou inferior a 18 anos
- Hipersensibilidade à substância ativa ou excipientes
- Utentes com qualquer das patologias ou situaçã oes, mencionadas no anexo
- Utentes que tomam/usam os medicamentos listados no anexo
- Utentes que já tomam/usam medicaçã o para cessaçã o do tabagismo
- Utentes que fizeram tratamento com Citisiniclina sem resultado ou tratamento nã o completo hã o menos de 2 a 3 meses

<b>SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇã OES DISPENSA “EF” DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇã O / RECOMENDAÇã OES DE UTILIZAÇã O:</b>
<b>Dosagem máxica por comprimido:</b> 1,5 mg
<b>Dose máxica diária:</b> variável ao longo dos 25 dias de tratamento (ver em anexo)
<b>Posologia:</b> variável ao longo dos 25 dias de tratamento (ver em anexo)
<b>Duraçã o máxica do tratamento: 25 dias.</b> Em caso de falha do tratamento, o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses.
<b>Recomendaçã oes:</b> ver em anexo

<b>CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS</b>
↓
<b>REFERENCIAÇã O PARA CONSULTA MÉDICA</b>

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) - Anexo Citisiniclina (Citisina) 1,5 mg</b>																						
O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para a consulta médica.																						
<b>DCI/Dosagem</b>	Citisiniclina (Citisina) 1,5 mg, comprimido																					
<b>Classe farmacológica</b>	2. Sistema nervoso central / 2.13. Outras drogas que atuam no sistema nervoso central / 2.13.3. Medicamentos para tratar a toxicodependência																					
<b>Condição de Dispensa EF</b>	Cessaçãotabágica e redução do desejo de nicotina em fumadores dispostos a parar de fumar. O objetivo do tratamento é a cessaçãopermanente da utilização de produtos que contêm nicotina.																					
<b>Via de administração</b>	Administração oral																					
<b>Informação adicional à dispensa</b>	<p><b>A Citisiniclina (Citisina) é alcaloide vegetal (encontrada, entre outros, em sementes de <i>Cassia fistula</i>, gênero <i>Laburnum</i>), com estrutura química semelhante à nicotina. Tem um efeito nos recetores nicotínicos de acetilcolina. A ação da Citisiniclina (Citisina) é similar à da nicotina, mas em geral é mais fraca. A Citisiniclina (Citisina) compete com a nicotina pelos mesmos recetores e desloca gradualmente a nicotina devido à sua ligação mais forte.</b></p> <p><b>A Citisiniclina é também conhecida por Citisina, sendo que o nome Citisiniclina é o INN (International Nonproprietary Name) aprovada pelo OMS (Organização Mundial de Saúde), no entanto é usual a utilização do nome Citisina para identificar a substância ativa.</b></p> <p><b>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico que foi o médico que indicou o tratamento com a Citisiniclina. Mesmo nesse caso e de forma a auxiliar o utente neste processo, o farmacêutico deve efetuar as etapas abaixo descritas em conjunto com o utente (salvo situações em que está a ser acompanhado numa consulta de cessaçãotabágica ou regularmente pelo médico)</b></p> <p><b>De salientar que, caso o farmacêutico tenha questõesrelativamente se a dispensa do medicamento na situação que lhe é apresentada ou se a situação se enquadar nas situações de encaminhamento ao médico, o medicamento não deve ser dispensado e o farmacêutico deverá encaminhar para o médico.</b></p> <p><b>Cabe ao farmacêutico, mediante as etapas abaixo ajudar o utente neste processo e prestar todos os esclarecimentos e informação necessárias.</b></p> <p><b><u>Antes de iniciar o tratamento, devem ser efetuadas as seguintes etapas em conjunto com o farmacêutico:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Teste de Fagerström</u></li> <li>- <u>15 passos para deixar de fumar</u></li> <li>- <u>Informar o utente dos sintomas de abstinência</u></li> <li>- <u>Esquema posológico: O tratamento apresenta 5 fases</u></li> </ul> <p><b>A- Teste de Fagerström</b></p> <p>Deve ser efetuado o teste de Fagerström para avaliar o grau de dependência e para alertar o utente para o seu grau de dependência, de forma a poder ser orientado para poder cumprir as várias fases do tratamento e conseguir deixar de fumar.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="background-color: #f4a460; color: white; text-align: center;">Teste de Fagerström*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 60%;">Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro?</td> <td style="width: 20%;">Nos primeiros 5 minutos Após 6-30 minutos Após 31-60 minutos Após 60 minutos</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">3 2 1 0</td> </tr> <tr> <td>É difícil para si não fumar em áreas onde é proibido fumar (cinemas, viagens de avião, etc.)?</td> <td style="text-align: center;">Sim Não</td> <td style="text-align: center;">1 0</td> </tr> <tr> <td>Qual o cigarro que teria mais dificuldade em abandonar?</td> <td style="text-align: center;">O primeiro da manhã Outros</td> <td style="text-align: center;">1 0</td> </tr> <tr> <td>Quantos cigarros fuma habitualmente por dia?</td> <td style="text-align: center;">&lt;=10 11 - 20 21 - 30 &gt; 31</td> <td style="text-align: center;">0 1 2 3</td> </tr> <tr> <td>Fuma mais frequentemente nas primeiras horas após acordar do que durante o resto do dia?</td> <td style="text-align: center;">Sim Não</td> <td style="text-align: center;">1 0</td> </tr> <tr> <td>Fuma, mesmo quando está doente e acamado?</td> <td style="text-align: center;">Sim Não</td> <td style="text-align: center;">1 0</td> </tr> </tbody> </table> <p>A pontuação máxima é de 10. Os fumadores que obtenham uma pontuação igual ou superior a 6, podem considerar-se muito dependentes. De um modo geral, quanto maior for a pontuação, maior o grau de dependência.</p>	Teste de Fagerström*			Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos Após 6-30 minutos Após 31-60 minutos Após 60 minutos	3 2 1 0	É difícil para si não fumar em áreas onde é proibido fumar (cinemas, viagens de avião, etc.)?	Sim Não	1 0	Qual o cigarro que teria mais dificuldade em abandonar?	O primeiro da manhã Outros	1 0	Quantos cigarros fuma habitualmente por dia?	<=10 11 - 20 21 - 30 > 31	0 1 2 3	Fuma mais frequentemente nas primeiras horas após acordar do que durante o resto do dia?	Sim Não	1 0	Fuma, mesmo quando está doente e acamado?	Sim Não	1 0
Teste de Fagerström*																						
Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos Após 6-30 minutos Após 31-60 minutos Após 60 minutos	3 2 1 0																				
É difícil para si não fumar em áreas onde é proibido fumar (cinemas, viagens de avião, etc.)?	Sim Não	1 0																				
Qual o cigarro que teria mais dificuldade em abandonar?	O primeiro da manhã Outros	1 0																				
Quantos cigarros fuma habitualmente por dia?	<=10 11 - 20 21 - 30 > 31	0 1 2 3																				
Fuma mais frequentemente nas primeiras horas após acordar do que durante o resto do dia?	Sim Não	1 0																				
Fuma, mesmo quando está doente e acamado?	Sim Não	1 0																				

## **B- Os 15 passos para deixar de fumar**

Após o teste, o farmacêutico deve informar o utente dos 15 passos para deixar de fumar, não é necessário o utente efetuar todos os passos, estes são apenas ferramentas que podem ser utilizadas para auxiliar o processo de deixar de fumar:

### 1-A motivação para deixar de fumar é o primeiro passo.

O utente deve fazer uma lista dos motivos que para si justificam a sua decisão. Deve guardar a lista e quando sentir vontade de voltar a fumar deve reler a lista de motivos, que pode ser-lhe útil e dar-lhe coragem para não recair.

Ex: poupar dinheiro, diminuir o risco de cancro e doenças cardiovasculares

### 2-Conhecer melhor os seus próprios hábitos tabágicos

Deve identificar as situações em que fuma habitualmente (ex: logo que se levanta, quando está ao telefone, quando toma café) e registar, durante um dia, todos os cigarros que fuma e em que circunstâncias é que os fuma. Sinalizar também os cigarros que lhe dão mais prazer e que terá mais dificuldade em não fumar.

O conhecimento dos hábitos tabágicos vai permitir evitar, ou resistir melhor às situações em que a vontade de fumar pode ser mais forte.

### 3- Fixar uma data para deixar de fumar

Escolher um dia para deixar de fumar, o chamado dia "D", esse dia poderá corresponder a uma data importante ou simbólica para o utente.

O início do tratamento - por ser um passo importante e por ser necessário a habituação à toma de medicamento de 2 em 2h - deverá ser tido em conta esta posologias, deverá também ser ponderado pelo utente um dia em que seja mais cómodo para o utente - por exemplo ao fim de semana.

### 4- Anunciar aos amigos, familiares e no local de trabalho que a partir da data escolhida não vai voltar a fumar

Este anúncio vai reforçar o compromisso que o utente estabeleceu consigo e vai permitir que os amigos e familiares se solidarizem com o utente.

### 5- Nas semanas anteriores ao dia escolhido para deixar de fumar, o utente deve preparar-se para a mudança da seguinte forma:

- Reler a lista de motivos para deixar de fumar e analisar o registo diário de consumo de cigarros

- Tentar atrasar o primeiro cigarro da manhã

- Eliminar cigarros ao longo do dia espaçando o intervalo entre eles

- Mudar de hábitos: evitar todas as situações em que sente uma forte vontade de fumar. Ex: se fuma sempre que bebe café, diminuir o número de cafés que toma por dia

- Mudar de marca de cigarro, para outra que lhe dê menos prazer

- Nunca fumar cada cigarro até ao fim

- Não fumar em público

- Antes de fumar cada cigarro pense se precisa mesmo de o fumar

- No caso de ter uma forte dependência da nicotina, poderá necessitar de apoio medicamentoso.

Existem várias alternativas terapêuticas que podem ser dispensadas sem receita médica, com os seguintes tempos médios de tratamento:

- Medicamento com Citisiniclina: posologias definidas em várias fases e a duração do tratamento é de 25 dias e deverá deixar de fumar até ao 5º dia de tratamento

- Pastilhas de nicotina: várias dosagens de nicotina disponíveis e a duração máxima do tratamento pode ser até 9 meses

- Adesivos com nicotina: várias dosagens de nicotina disponíveis e a duração do tratamento é de cerca de 3 meses, mas pode variar em função da resposta individual

### 6- No dia escolhido pelo utente deve iniciar o tratamento

No dia escolhido deve iniciar o tratamento (fase 1) em que pode ainda fumar, no entanto deverá tentar resistir à tentação de fumar

### 7- A partir desse dia retirar de perto todos os objetos relacionados com o hábito de fumar

Deitar fora todos os cigarros que ainda lhe restam e eliminar todos os objetos relacionados com o consumo de tabaco existentes em casa, carro e no local de trabalho.

Se fuma dentro de casa, o utente deverá lavar os objetos e tecidos que possam ter absorvido o cheiro do tabaco.

### 8- Aprender a relaxar sem cigarros controlando a respiração

Após ter interrompido o hábito de fumar poderá haver momentos em que sentirá uma grande vontade de voltar a fumar. Nesses momentos deverá pensar que essa vontade durará alguns minutos e que é capaz de resistir. À medida que o tempo passar, o desejo de fumar irá sendo cada vez mais fraco, até que se sentirá liberto dessa dependência.

Nos momentos em que sentir uma forte vontade de fumar, deverá respirar profundamente:

Encher bem os pulmões de ar (inspirar) e expirar lentamente pela boca e concentre-se na respiração. Repita as vezes necessárias.

	<p>Este exercício irá ajudar a ultrapassar a vontade de fumar e a sentir-se mais calmo</p> <p><u>9- Pensar no dia em que está (no presente) e nas vantagens de não fumar e não pensar que nunca mais vai voltar a fumar e na falta que possivelmente sente</u></p> <p>Deverá procurar ter pensamentos positivos em relação às vantagens de ter parado de fumar e não pensar na falta que o tabaco lhe pode provocar.</p> <p><u>10- Aumentar o nível de atividade física diária</u></p> <p>A prática de uma atividade física diária de intensidade moderada irá fazer sentir-se melhor, com menos ansiedade, com melhor humor e disposição e também irá evitar que aumente de peso e permitindo melhorar a forma física</p> <p>Basta por exemplo passar a andar mais a pé, inscrever –se num ginásio ou combinar atividades físicas com amigos.</p> <p><u>11- Fazer uma alimentação saudável</u></p> <p>Parar de fumar pode fazer aumentar o apetite, principalmente nas primeiras semanas.</p> <p>Evitar comer fora das refeições e muito menos como forma de compensar a abstinência do tabaco</p> <p>Fazer uma alimentação variada, leve e equilibrada, pobre em gorduras, açúcar e sal e rica em fruta, legumes.</p> <p>Beber muita água e sumos de fruta natural rica em vitamina C (ex: laranja)</p> <p>Evitar bebidas alcoólicas</p> <p>Procurar não aumentar a quantidade total de alimentos que ingere por dia</p> <p>Não ficar mais de 3 horas e 30 minutos sem comer, comer várias vezes ao dia e pouco de cada vez e tomar sempre o pequeno almoço</p> <p><u>12- Eliminar ou reduzir a ingestão de café e de bebidas alcoólicas</u></p> <p>Isto porque estes hábitos estão habitualmente associados ao consumo de tabaco.</p> <p>Pode substituir estas bebidas por chá ou infusões sem açúcar.</p> <p><u>13-Evitar estar próximo de fumadores</u></p> <p>Evitar estar junto de fumadores e pedir aos seus amigos para que não fumem junto de si</p> <p><u>14-Ter cuidado com os momentos em que habitualmente fumava sempre um cigarro</u></p> <p>Deve tentar distrair -se com outras atividades ou mudar alguns dos seus hábitos</p> <p>Alguns estudos mostram que a maioria das recaídas acontecem na sequência de um cigarro, no convencimento de que “será só um cigarro”.</p> <p>Trazer consigo pastilhas elásticas sem açúcar, poderão ajudar nesses momentos. Ocupar as mãos com uma caneta, chaves ou outro objeto de forma a esquecer - se da ausência do cigarro.</p> <p><b>Uma boa preparação do ponto 5 irá ajudar a resistir a estes momentos difíceis.</b></p> <p><u>15- Guardar diariamente, num local visível, o dinheiro que teria gasto em tabaco e deverá gasta-lo por exemplo em algo que goste.</u></p> <p><b>C- Informar o utente dos sintomas de abstinência</b></p> <p>Ao informar o utente de quais os sintomas, irá permitir que este os saiba reconhecer mais facilmente e possivelmente antecipar e lidar melhor com os sintomas:</p> <p>Os sintomas de abstinência são:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sentimento de tristeza;</li> <li>- Insónia;</li> <li>- Irritabilidade;</li> <li>- Dificuldade de concentração, inquietação, nervosismo;</li> <li>- Diminuição da frequência cardíaca;</li> <li>- Sensação de fome;</li> <li>- Desejo de fumar</li> </ul> <p>Para a maioria das pessoas, os piores sintomas duram apenas alguns dias ou algumas semanas, mas o desejo de um cigarro pode durar mais tempo. Este desejo é desencadeado por estímulos como a lembrança do tabaco, o ver embalagens de tabaco ou pessoas a fumar.</p> <p>O fumador dependente terá de lidar com os sintomas de privação que a ausência do tabaco provoca e terá ainda de aprender a lidar com o desejo de fumar desencadeado por múltiplos contextos ou situações sociais do dia-a-dia.</p> <p>Os sintomas de abstinência são sinais de que o corpo se está a adaptar à falta do tabaco. Essa fase de adaptação à ausência do tabaco pode ser desagradável e difícil de suportar sem apoio. Nesta fase, muitos fumadores a tentar parar de fumar recaem.</p> <p>Embora estes sintomas possam ser desagradáveis, a falta de tabaco e os sintomas de abstinência não são perigosos para a saúde.</p>
--	---

Apenas 3% a 5% dos fumadores que param sem ajuda continuam sem fumar passado um ano após terem parado.

#### **D- Esquema posológico: O tratamento apresenta 5 fases**

O farmacêutico deve informar o utente do seguinte:

- O consumo de tabaco deve ser interrompido o mais tardar no 5.º dia de tratamento.
- O consumo de tabaco não deve ser continuado durante o tratamento, pois pode agravar as reações adversas.
- Em caso de falha do tratamento, o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses.
- Métodos eficazes de contraceção devem ser utilizados por mulheres em idade fértil. As pessoas que usam contraceptivos hormonais de ação sistémica, devem usar um segundo método contraceptivo (por exemplo, preservativos).
- O possível surgimento de sintomas neuropsiquiátricos graves pode ocorrer nos pacientes que tentam parar de fumar com ou sem tratamento. Pacientes com histórico de doença psiquiátrica devem ser encaminhados para consulta médica.
- O utente deve estar ciente de que a administração simultânea do medicamento e o consumo ou a utilização de produtos que contêm nicotina podem agravar os efeitos colaterais da nicotina.
- Deve ser tomado apenas por pessoas com uma intenção forte de eliminar a nicotina.

#### **Fase 1: Do 1.º ao 3.º dia de tratamento**

1 comprimido a cada 2 horas, com um máximo de 6 comprimidos por dia

O tratamento dura 12 horas por dia, podendo por exemplo começar às 9h da manhã e terminar às 21h.

O início do tratamento, por ser um passo importante e por ser necessário a habituação à toma de medicamento de 2 em 2h, deverá ser iniciado num dia em que seja mais cómodo para o utente, por exemplo ao fim de semana.

Deve marcar num calendário o dia de inicio do tratamento, bem como os dias de alteração de fases.

Deve por exemplo, colocar alarmes para a toma do medicamento de 2 em 2 horas.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Nesta etapa, o utente ainda pode fumar, mas deverá ir tentando reduzir tendo em consideração que mais tardar ao 5º dia de tratamento o consumo de tabaco deve ser interrompido.

#### **Fase 2: Do 4º ao 12º dia de tratamento**

1 comprimido a cada 2,5 horas, com um máximo de 5 comprimidos por dia

O tratamento dura 12,5 horas por dia, podendo por exemplo começar às 9h da manhã e terminar às 21.30 h.

Deve por exemplo, colocar alarmes para a toma do medicamento

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Nesta etapa, o utente ainda pode fumar, mas deverá ir tentando reduzir, de forma que no mais tardar ao 5.º dia de tratamento, o consumo deve ser interrompido.

Se não parar ao 5 dia, o que fazer? o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses.

Se ao 6º dia ainda não parou de fumar, o utente deve descontinuar o tratamento com cistisina e pedir aconselhamento farmacêutico adicional na farmácia.

#### **Fase 3: Do 13.º ao 16.º dia de tratamento**

1 comprimido a cada 3 horas, com um máximo de 4 comprimidos por dia

O tratamento dura 12 horas por dia, podendo por exemplo começar às 9h da manhã e terminar às 21h.

Deve por exemplo, colocar alarmes para a toma do medicamento

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

**Se interromper o tratamento e não fumar** (retomar o esquema posológico assim que possível, na fase onde o tratamento foi interrompido).

	<p><b>Se interromper o tratamento e fumar</b> o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <p>Nesta etapa, o utente não pode fumar.</p> <p>Se ainda fumar, o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <hr/> <p><b>Fase 4: Do 17.º ao 20º dia de tratamento</b></p> <p>1 comprimido a cada 5 horas, com um máximo de 3 comprimidos por dia</p> <p>O tratamento dura 15 horas, podendo por exemplo começar às 9h da manhã e terminar às 24h.</p> <p>Deve por exemplo, colocar alarmes para a toma do medicamento</p> <p>Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.</p> <p><b>Se interromper o tratamento e não fumar</b> (retomar o esquema posológico assim que possível, na fase onde o tratamento foi interrompido)</p> <p><b>Se interromper o tratamento e fumar</b> o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <p>Nesta etapa, o utente não pode fumar.</p> <p>Se ainda fumar, o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <hr/> <p><b>Fase 5: Do 21.º ao 25º dia de tratamento</b></p> <p>1 a 2 comprimido por dia, com um máximo de 2 comprimidos por dia</p> <p><b>O tratamento deve ser continuado até ao 25º dia nas doses recomendadas.</b></p> <p>Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.</p> <p>Nesta etapa, o utente não pode fumar.</p> <p>Se ainda fumar, o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <p><b>Se interromper o tratamento e não fumar</b> (retomar o esquema posológico assim que possível, na fase onde o tratamento foi interrompido)</p> <p><b>Se interromper o tratamento e fumar</b> o tratamento deve ser descontinuado e pode ser retomado após 2 a 3 meses</p> <p><b>Ao 26 dia deverá ir á farmácia para fazer a avaliação se parou de fumar</b></p>
<p><b>Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o/a Citisiniclina (Citisina)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes</li> <li>- Angina instável</li> <li>- Histórico recente de infarte do miocárdio</li> <li>- Arritmias clinicamente significativas</li> <li>- História recente de AVC</li> <li>- Gravidez e amamentação</li> <li>- Doença cardíaca isquémica</li> <li>- Insuficiência cardíaca</li> <li>- Hipertensão</li> <li>- Feocromocitoma</li> <li>- Aterosclerose e outras doenças vasculares periféricas</li> <li>- Úlcera gástrica e duodenal</li> <li>- Doença do refluxo gastroesofágico</li> <li>- Hipertiroidismo</li> <li>- Diabetes</li> <li>- Esquizofrenia</li> <li>- Insuficiência renal ou hepática</li> <li>- Histórico de doença psiquiátrica</li> <li>- Menores de 18 anos e maiores de 65 anos</li> </ul>
<p><b>Interações medicamentosas</b></p>	<p>No caso de parar de fumar, com ou sem Citisiniclina (Citisina), pode ser necessário um ajuste da dose de outros medicamentos (hidrocarbonetos aromáticos policíclicos contidos no fumo do tabaco induzem o metabolismo de medicamentos metabolizados pelo CYP 1A2 (e possivelmente pelo CYP 1A1)).</p> <p>Isso é especialmente importante no caso de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teofilina</li> <li>- tacrina</li> <li>- clozapina</li> </ul>

	<p>- ropinirol</p> <p>.</p> <p>Alterações potenciais na farmacocinética dos seguintes medicamentos podem ser esperadas devido ao fim do consumo de nicotina:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- imipramina</li> <li>- olanzapina</li> <li>- clomipramina</li> <li>- fluvoxamina</li> <li>- flecainida</li> <li>- pentazocina</li> </ul> <p>Não deve ser tomado com medicamentos para a tuberculose</p> <p>Uso de medicamentos que contêm nicotina pode agravar os efeitos colaterais da nicotina</p> <p>Contraceptivos hormonais (não se sabe se pode reduzir a eficácia dos contraceptivos hormonais de ação sistémica e, portanto, as mulheres que usam contraceptivos hormonais de ação sistémica devem adicionar um segundo método de barreira.)</p>
<p><b>Referências</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RCM e folheto informativo do medicamento</li> <li>- RCM do Nycopass Menta pastilhas de 2,5 mg aprovado em 22-09-2020 e disponível em (acedido em 26-01-2021): <a href="https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/detalhes-medicamento.xhtml">https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/detalhes-medicamento.xhtml</a></li> <li>- RCM do Nicopatch TTS aprovado em 18-10-2019 e disponível em (acedido em 26-01-2021):</li> </ul> <p><b><a href="https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-FO/DETALHES-MEDICAMENTO.XHTML">HTTPS://EXTRANET.INFARMED.PT/INFOMED-FO/DETALHES-MEDICAMENTO.XHTML</a></b> - Quer deixar de fumar? (DGS), acedido a 26-01-2021, disponível em: <a href="https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-prevencao-e-controlo-do-tabagismo/quer-deixar-de-fumar.aspx">https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-prevencao-e-controlo-do-tabagismo/quer-deixar-de-fumar.aspx</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15 passos para deixar de fumar (DGS), acedido a 26-01-2021, disponível em: <a href="https://www.dgs.pt/respire-bem1/ficheiros-externos/15-passos-para-deixar-de-fumar-pdf.aspx">https://www.dgs.pt/respire-bem1/ficheiros-externos/15-passos-para-deixar-de-fumar-pdf.aspx</a></li> <li>- Buckingham R. ed. Martindale The Complete Drug Reference, 40 Th ed. London, The Pharmaceutical Press, 2020</li> <li>- International Nonproprietary Names for Pharmaceutical Substances (INN). WHO Drug Information. 2019; 33 (3): 2019:605-707, disponível em <a href="https://www.who.int/docs/default-source/international-nonproprietary-names-(inn)/r182.pdf?sfvrsn=1bb3047_7&amp;download=true">https://www.who.int/docs/default-source/international-nonproprietary-names-(inn)/r182.pdf?sfvrsn=1bb3047_7&amp;download=true</a></li> </ul>