

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para a consulta médica.	
DCI / Dosagem	Loratadina (10 mg)
Classe farmacológica	10. Medicação antialérgica./10.1 Anti-histamínicos/ Anti-histamínicos H1 não sedativos
Condição Dispensa EF	Tratamento sintomático da rinite alérgica e urticária crónica idiopática
Via de administração	Administração oral
Versão/data de aprovação	Versão 1 aprovada a 03/08/2018

FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:

- 1- Idade
- 2 - Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- 3 - Gravidez e amamentação
- 4 - Medicação concomitante
- 5- Comorbilidades
- 6 - Eventual medicação tomada para a rinite alérgica (qual e quando)

CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (ou confirmação de diagnóstico indicado pelo utente):

- 7- Sintomatologia (duração/intensidade)
- 8-Causa(s) do(s) sintoma(s)

CONDIÇÕES de Dispensa EF

- Tratamento sintomático da rinite alérgica e urticária crónica idiopática
- Adultos e crianças com idade igual ou superior a 6 anos e peso corporal superior a 30 Kg.

CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:

- Idade inferior a 6 anos
- Incerteza do diagnóstico
- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- Utentes com qualquer uma das patologias ou situações mencionadas no anexo
- Utentes a tomar/utilizar os medicamentos indicados no anexo
- Caso os sintomas persistam após 7 dias de tratamento.
- Tratamento prévio com Loratadina sem resultados

SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA “EF” DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

Dosagem Máxima: 10 mg
 Posologia: Adultos e crianças com idade superior a 6 anos e peso corporal superior a 30 kg: 10 mg uma vez por dia (um comprimido uma vez por dia).
 Crianças com idade Igual ou superior a 6 anos com peso corporal superior a 30 kg: 10 mg uma vez por dia (um comprimido uma vez por dia).
 Dose diária máxima: 10 mg

CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS
 ↓
REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo Loratadina	
DCI/Dosagem	Loratadina (10 mg)
Classe farmacológica	10. Medicação antialérgica./10.1 Anti-histamínicos/ Anti-histamínicos H1 não sedativos
Condição Dispensa EF	Tratamento sintomático da rinite alérgica e urticária crónica idiopática
Via de administração	Administração oral
Informação adicional à dispensa	<p>A Loratadina é um anti-histaminico tricíclico com uma atividade antagonista seletiva sobre os recetores H1 periféricos, bloqueando os efeitos da histamina. A loratadina está indicado para o tratamento sintomático da rinite alérgica e urticária crónica idiopática.</p> <p>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico que se trata de rinite alérgica ou de urticária crónica idiopática, por já ter diagnóstico médico prévio.</p> <p>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se os sintomas se enquadram numa das situações de rinite alérgica abaixo descritas. Caso existam dúvidas relativamente ao diagnóstico ou ao tipo de rinite, o farmacêutico deverá encaminhar para o médico.</p> <p><u>Tratamento sintomático da rinite alérgica</u></p> <p>- Rinite alérgica: define-se clinicamente como uma doença nasal sintomática, determinada por um processo inflamatório mediado pela IgE após exposição da mucosa nasal a um ou mais alérgenos potencialmente transportados por via aérea (em regra pólen e ervas, mas por vezes bolores, pós e pelo de animais).</p> <p><u>Os sintomas da rinite alérgica incluem:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - rinorreia - obstrução nasal - prurido nasal - espirros <p>que são reversíveis espontaneamente ou com tratamento.</p> <p>Quanto à duração dos sintomas a rinite alérgica pode ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intermitente: episódios com duração inferior a 4 dias por semana ou que não ocorrem por mais de 4 semanas - Persistente: episódios superiores a 4 dias por semana e que ocorrem por mais de 4 semanas. <p>Quanto à gravidade dos sintomas, a rinite alérgica pode ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ligeira – se permite o sono normal e não interfere com as atividades do dia-a-dia, desportivas e de tempos livres, não impede atividade laboral ou escolar normal e sem mais sintomas perturbadores - Moderada-Grave – Se pelo menos não consegue ter um sono normal, se tem alterações nas atividades diárias, desportivas e tempos livres, se cria problemas de desempenho no trabalho ou escola ou se surgem outros sintomas perturbadores <p><u>Tratamento sintomático da urticária crónica idiopática</u></p> <p>- Urticária idiopática crónica (UCI): A urticária é uma afeção cutânea caracterizada por erupção de pápulas róseas ou esbranquiçadas, semelhantes a picadas de urtiga, pruriginosas ou que provocam uma sensação de queimadura.. Na urticária idiopática crónica (UCI) apresenta uma ocorrência diária, ou quase diária, de sintomas por, pelo menos, 6 semanas, sem causa aparente.</p> <p>Sintomas: Na urticária aparecem, de forma súbita e com prurido, manchas vermelhas com halo central mais claro e com relevo (pápulas), de diferente dimensão e contornos nítidos que, caracteristicamente, mudam de tamanho e forma rapidamente. As lesões podem ser mais ou menos localizadas, surgir em qualquer parte do corpo e desaparecer sem deixar qualquer marca na pele. Por vezes, a urticária pode associar-se a inchaço, de forma mais ou menos duradoura.</p> <p>Mesmo que os sintomas apresentados pelo utente se enquadrem no acima descrito, se o farmacêutico considerar os mesmos de elevada gravidade/intensidade, o utente deverá ser encaminhado para o médico.</p> <p>Deverão ser dadas as seguintes recomendações adicionais ao utente na dispensa do medicamento: A administração de Loratadina comprimidos deve ser interrompida pelo menos 48 horas antes de se proceder a testes cutâneos uma vez que os anti-histamínicos podem anular ou diminuir quaisquer reações positivas aos</p>

	<p>indicadores de reatividade dérmica.</p> <ul style="list-style-type: none"> - A administração de Loratadina pode ser feita com ou sem alimentos. - Os efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezáveis. Contudo, os doentes devem ser informados sobre o facto de que, muito raramente, alguns indivíduos podem sofrer sonolência, a qual pode afetar a sua capacidade de conduzir e utilizar máquinas - Os doentes podem obter uma certa atenuação sintomática em 3-4 dias, mas o alívio sintomático completo pode levar 2 a 4 semanas. - Deve recorrer ao médico caso não se verifique uma melhoria dos sintomas dentro de 7 dias. - O utente deve ser aconselhado a efetuar na farmácia uma reavaliação após 10 dias após o início do tratamento - Nos casos de rinite alérgica as irrigações nasais com solução salina podem ajudar no alívio da irritação da mucosa nasal e da secura e ajudam também a remover o muco. - Caso se atribua o sintoma à exposição de um alérgeno em particular, este deverá ser afastado/evitado ou tomadas medidas preventivas de contacto.
Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o/a Loratadina	<ul style="list-style-type: none"> - Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes - Gravidez e/ou amamentação - Compromisso hepático grave - Doentes com problemas hereditários raros de intolerância à galactose, deficiência de lactase de Lapp ou má absorção de glucose-galactose não devem tomar este medicamento.
Interações medicamentosas	<p>Podem ocorrer interações potenciais com todos os inibidores conhecidos dos CYP3A4 e CYP2D6, tais como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cetoconazol - Eritromicina - Cimetidina <p>Está descrito o aumento da concentração plasmática de Loratadina após uso concomitante com Cetoconazol, Eritromicina e Cimetidina em ensaios clínicos controlados, embora sem alterações clinicamente significativas (incluindo eletrocardiográficas)</p>
Referências	<ul style="list-style-type: none"> - RCM's dos seguintes medicamentos: Claritine - http://www.manualmerck.net/?id=195&cn=1674 - http://www.medscape.com/viewarticle/461843 - Resumo das Características do Medicamento (RCM) do medicamento alvo do referido protocolo; - DRUGDEX® System (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. [acedido a 21/11/2016] - Brayfield A. ed. Martindale The Complete Drug Reference, 38th ed. London, The Pharmaceutical Press, 2014. - British National Formulary N° 68. London, BMJ Group and Pharmaceutical Press, 2014. - Baxter K. ed. Stockley's Drug Interactions, 9th ed. London, The Pharmaceutical Press, 2010. - Krinsky DL. et al. eds. Handbook of Nonprescription Drugs, 17th ed. Washington, American Pharmacists Association, 2012. - Bousquet, J. et al. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma. Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, 2001. [acedido a 10-01-2017]. Disponível em: http://www.spaic.pt/publicacoes-folhetos?id=33